

SE LAISSER BOUGER

Journée Danse et Qi qong

Dimanche 4 Octobre

SABLAS

47300 Hauteffage la Tour

de 10h à 12h30 et de 14h30 à 17h30



Intervenants : Isabelle Avid/ Danse et Christian Magotte/ Qi Qong

Durant cette journée, nous proposons d'aborder le mouvement simplement,
en croisant danse et qi qong,
d'ouvrir des chemins pour y goûter pleinement.
Cet espace créatif invitera à laisser bouger le corps à l'écoute de soi,
en partage avec le groupe.
Et d'aller de manière progressive vers ses élans.

**Accessible à tous,
avec ou sans une pratique corporelle régulière.**

Participation libre et consciente.

Contribution à la location de la salle : 8 €
Repas tiré du sac le midi.

Renseignements et inscriptions :

Isabelle : 0631951555 isabello@free.fr

Christian : 0647880302 christian.magotte@lilo.org