

ATELIER DANSE ET QI GONG

Dimanche 4 Octobre

à « Sablas » HAUTEFAGE LA TOUR 47300

LIEU :

Adresse : **Chez Catherine Boullenger "Sablas"**

HORAIRES :

Accueil : à 9h45

Atelier : 10h-12h30 – 14h30 -17h30

Merci d'être ponctuel.

PARTICIPATION FINANCIERE:

Participation libre et consciente pour l'Atelier

Participation libre et consciente pour la location du lieu

REPAS PARTAGÉS :

chacun(e) apporte son panier à partager avec l'ensemble des participant(e)s pour le repas de midi .

Indications pour votre confort :

Portez une tenue ample et souple, en matière naturelle de préférence

Apportez un coussin (ou un zafu), un tapis de sol et une couverture

(sinon nous en avons quelques uns à vous prêter)

L'atelier a lieu dans une salle où nous sommes déchaussés, amenez une paire de chaussettes ou de chaussons, si vous le souhaitez.

Si vous avez des questions

N'hésitez pas à nous appeler :

Isabelle Avid : 06 31 95 15 55

Christian Magotte : 06 47 88 03 02