

Christian Magotte

Diplômé de l'Institut Traditionnel d'Enseignement du Qi Gong

Enseignant Taiji Zhang

Animateur certifié de Yoga du rire

Formé à la Communication Non Violente selon la méthode de Marshall Rosenberg

Le Qi Gong a pour sens « cultiver le souffle / l'énergie vitale »

Les différentes formes (« techniques ») que je pratique sont imprégnées de chamanisme ancestral et de philosophie taoïste. Elles sont une proposition d'évolution, une voie de bien-être du corps et de l'esprit en lien harmonieux avec les éléments de la nature.

Etudiant, chercheur, explorateur gourmand de la Vie, je continue à me former aux pratiques, aux savoirs traditionnels et actuels pour cultiver et partager le mieux vivre au quotidien

Le Qi Gong est pour moi un art de Vie que j'ai plaisir à transmettre avec joie et simplicité.